

ساعة	15	عدد الساعات	مهارات التأهيل والتمكين الوظيفي		
التقييم	نمط التدريب	الأدوات أو الأساليب المستخدمة	الزمن	المواضيع	المحور
التقييم 1	متزامن	المحاضرة	15	مقدمة	المهارات الشخصية
		أسلوب الحوار	10	تعريف المهارات الشخصية	
			15		
			15		
		التعاوني	10	الاتصال	
			15		
			15		
		العصف الذهني	10	التعاون الجماعي	
			15		
			15		
		أسلوب الحوار	10	معالجة المشكلات	
			15		
			15		
			15		
		التعاوني	10	إدارة الوقت	
			15		
			15		
		العصف الذهني	10	الموقف وأخلاقيات العمل	
			15		
			15		
		أسلوب الحوار	10	القدرة على التكيف والمرونة	
			15		
			15		
		التعاوني	10	الثقة بالنفس (امتلاكها)	
			15		
			15		
		العصف الذهني	10	القدرة على التعلم	
			15		
			15		
		أسلوب الحوار	10	العلاقات	
			15		
			15		
		التعاوني	15	أفكار ختامية	

التقييم 2	متزامن	المحاضرة	10	مقدمة	الذكاء العاطفي
		أسلوب الحوار	15	الذكاء العاطفي	
			15		
			10		
		التعاوني	15	مكونات الذكاء العاطفي	يتمكن المشارك بعد الوحدة الثانية من إيصال 3 عبارات صحيحة في موضوع الذكاء العاطفي
			15		
			10		
		العصف الذهني	15	أدوات السيطرة	
			15		
			10		
		أسلوب الحوار	15	مهارات الاتصال الشفهي	
			15		
			15		
		التعاوني	10	مهارات الاتصال غير اللفظي	
			15		
			15		
		العصف الذهني	10	إدارة العلاقات مع الآخرين	
			15		
			15		
		أسلوب الحوار	10	التغلب على التحديات	
			15		
			15		
		التعاوني	10	تطبيق ممارسات الأعمال	
			15		
			15		
		العصف الذهني	15	مزايا الوعي العاطفي	
			15		
			15		
		أسلوب الحوار	15	إحداث التأثير	
			15		
			15		
		التعاوني	15	أفكار ختامية	
			15	أفكار ختامية	
			900		