

ساعة	15	عدد الساعات	مهارات التأهيل والتمكين الوظيفي		
التقييم	نطء التدريب	الأدوات أو الأساليب المستخدمة	الزمن	المواضيع	المحور
التقييم 1	متزامن	المحاضرة	15	مقدمة	المهارات الشخصية
			10		
		أسلوب الحوار	15	تعريف المهارات الشخصية	
			15		
		التعاوني	10		
			15	الاتصال	
			15		
		العصف الذهني	10		
			15	التعاون الجماعي	
			15		
		أسلوب الحوار	10		
			15	معالجة المشكلات	
			15		
			15		
		التعاوني	10		
			15	إدارة الوقت	
			15		
		العصف الذهني	10		يتتمكن المشارك بعد الوحدة الأولى من إيصال 3 عبارات صحيحة في المهارات الشخصية
			15	الموقف وأخلاقيات العمل	
			15		
		أسلوب الحوار	10		
			15	القدرة على التكيف والمرونة	
			15		
		التعاوني	10		
			15	الثقة بالنفس (امتلاكها)	
			15		
		العصف الذهني	10		
			15	القدرة على التعلم	
			15		
		أسلوب الحوار	10		
			15	العلاقات	
			15		
		التعاوني	15	أفكار ختامية	

		المحاضرة	10	مقدمة	الذكاء العاطفي
			15		
		أسلوب الحوار	15	الذكاء العاطفي	
			10		
			15	مكونات الذكاء العاطفي	
		التعاوني	15		
			10		
		العصف الذهني	15		
			15	أدوات السيطرة	
			10		
		أسلوب الحوار	15		
			15		
			15	مهارات الاتصال الشفهي	
		التعاوني	10		
			15		
		العصف الذهني	15		
			10	مهارات الاتصال غير اللفظي	
		أسلوب الحوار	15		
			15		
		التعاوني	10		
			15	إدارة العلاقات مع الآخرين	
		العصف الذهني	15		
			15		
		أسلوب الحوار	10		
			15	التغلب على التحديات	
		التعاوني	15		
			15		
		العصف الذهني	10		
			15	تطبيق ممارسات الأعمال	
		أسلوب الحوار	15		
			15		
		التعاوني	10		
			15	مزايا الوعي العاطفي	
		العصف الذهني	15		
			15		
		أسلوب الحوار	15		
			15	إحداث التأثير	
		التعاوني	15		
			15		
		العصف الذهني	15		
			15	أفكار ختامية	
		التعاوني	15		
			15	أفكار ختامية	
		العصف الذهني	15		
			900		

يتتمكن المشارك
بعد الوحدة
الثانية من
إيصال 3 عبارات
صحيحة في
موضوع الذكاء
العاطفي